



Утверждаю:  
 Директор МАДОУ  
 «Детский сад №25» г.Кызыла РТ  
*Н.Симон* /Наважап Р.Б./  
 «10» *Инварь* 2023г.

### График выдачи пищи

Блюда	До 3 лет		От 3 до 7 лет	Смышлениши	Ладушки	Кнопочки	Непоседы	Акварельки	Почемучки	АБВГДейка	Ангелочки	
1. Каша, или овощное, или яичное, или творожное (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) 2. Третье блюдо	130/150  150/180	Завтрак	150/200  180/200	8.10	8.15	8.20	8.20	8.25	8.25	8.30	8.30	
Сок или (фрукты)	100 (95)		100 (100)	10.15	10.15	10.15	10.15	10.15	10.15	10.15	10.15	
1. Салат 2. Первое блюдо 3. Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) 4. Гарнир 5. Третье блюдо (напиток)	30/40 150/180 50/60 110/120 150/180	Обед	50/60 180/200 70/80 130/150 180/200	11.50	12.00	12.05	12.05	12.10	12.10	12.15	12.15	
1. Кефир 2. Печенье	150		Полдник	180	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
1. Овощное блюда 2. Творожное блюдо 3. Напиток	130/150 130/150 150/180			Ужин	150/200 150/200 180/200	18.00	18.05	18.10	18.10	18.15	18.15	18.20